

Masy plastyczne

Masy plastyczne dają dzieciom okazję doświadczania różnych struktur i doskonale wyrabiają sprawność rąk. Są częścią treningu sensorycznego. Dzieci mają szansę na kreatywność, tworząc różne kształty. Do wykonania domowych mas plastycznych będą potrzebne składniki, które znajdują się w naszych kuchniach. Jeśli dziecko jest na etapie wkładania do buzi przedmiotów, którymi się bawi, zabawa z masą plastyczną powinna przebiegać pod nadzorem dorosłych.

I Ciastolina

Ciastolina - wersja prosta, w konsystencji jak ciasto

Składniki:

- 2 szklanki mąki pszennej
- 1 szklanka soli
- 2 szklanki ciepłej wody
- 2 łyżki oleju

Składniki bardzo dokładnie zagniatamy. W zależności od mąki może istnieć potrzeba dosypania większej ilości mąki, aby ciasto nie przyklejało się do rąk.

Ciastolina - wersja bogata, w konsystencji jak gotowa ciastolina z kubeczków

Składniki:

- 2 szklanki mąki pszennej
- 1 szklanka soli
- 2 szklanki ciepłej wody
- 2 łyżki oleju
- 1 łyżeczka kwasku cytrynowego (lub soku z cytryny)
- 1 łyżeczka proszku do pieczenia
- barwnik spożywczy
- ewentualnie aromat do ciasta

Składniki mieszamy w garnku i zagotowujemy. Studzimy. Można masę podzielić na kilka części i dodać różne kolory barwnika spożywczego.

Sposoby na zabawę:

Już samo wyrabianie ciasta jest skutecznym treningiem dla rąk i palców. Dalszy etap to formowanie dużej kuli, wałkowanie ciasta, formowanie palcami kulek i wałeczków, lepienie figurek, zaplatanie warkoczy, wycinanie foremkami do ciasteczek lub do piaskownicy. Ozdabianie ziarnami (kminek, goździki, ziele angielskie, sól gruboziarnista, cukier) trenują chwyt pęsetowy: palec wskazujący i kciuk umieszczają drobne elementy. W części Zabawy sensoryczne wykorzystano ciastolinę do zabaw z kolorowym ryżem. Ciastolinę można przechowywać w lodówce przez kilka dni. Druga wersja (na zdj. różowa) pozostaje bez zmian, do prostszej wersji (żółta na zdj.) trzeba dodać mąki, ponieważ robi się kleista.



II Ciecz newtonowska

Ciecz newtonowska - wersja bardziej wodnista, łatwa, przelewająca się:

- 1 szklanka mąki ziemniaczanej
- 1 szklanka letniej wody
- (ewentualnie barwnik spożywczy)

Ciecz newtonowska - wersja twardsza, trudniejsza, ale bardziej interesująca, bo widać różnicę między cieczą a ciałem stałym:

- 1 i 3/4 szklanki mąki ziemniaczanej
- 1 szklanka letniej wody
- (barwnik spożywczy dla nadania koloru)

Sposoby na zabawę:

Zanurzamy w cieczy całe ręce, pojedyncze palce, możemy palcem malować. Staramy się nabierać ciecz w dłoń i zaciskać pięści tak, by przelewała się między palcami. Podnosimy jak najwięcej cieczy i pozwalamy spłynąć z rąk do miski. Staramy się zagniątać dwiema rękami jak ciasto, aby odstąpić jak najwięcej dna miski.



III Piasek kinetyczny

Składniki:

- 4 szklanki mąki kukurydzianej lub kaszki kukurydzianej (otrzymujemy różne struktury)
- 1/2 szklanki oleju (lub oliwki dla dzieci - wersja dla alergików)
- barwnik spożywczy

Składniki mieszamy. Można masę podzielić na kilka części i dodać różne kolory barwnika spożywczego.

Sposoby na zabawę:

Przesypywanie piasku w misce. Robienie kul. Lepienie babek z wykorzystaniem foremek do babeczek (miseczek, kieliszków, miarek, łyżek do nakładania). Nasypywanie piasku łyżeczką do foremek do kostek lodu (można próbować także odwracać formy jak babki z mniejszych foremek, ale jest to wersja trudniejsza, która wymaga pomocy rodzica). Wsypywanie piasku do butelki warstwami - tworzenie butelki sensorycznej (dla młodszych dzieci otwór powinien być szerszy niż na zdjęciu poniżej). Piasek można przechowywać przez kilka tygodni w szczelnie zamkniętych pojemnikach.

